



LISTA DE COMPRAS PARA EL NACIMIENTO

Bonjour Mami 🌸👩

La llegada de tu bebé es un momento emocionante y lleno de expectativas, y queremos ayudarte a que todo esté perfecto para ese día tan especial. 🇺🇸 Este listado de compras está diseñado con mucho cariño para asegurarnos de que no te falte nada y puedas disfrutar de esta etapa con tranquilidad. Organizarte con anticipación te permitirá reducir el estrés y tener todo lo necesario a mano para recibir a tu pequeño con amor y comodidad. ¡Estamos contigo en cada paso de este hermoso viaje! ✨

ROPA DE BEBÉ:

- Pijamas con y sin cubre pies (de botones y de cierre).
- Calcetines.
- Gorritos (tela suave no ajustados).
- Bodies y camisetas (varios tamaños: recién nacido, 0-3 m, 3-6 m).
- Chaquetas o abrigos (dependiendo de la temporada).

No Recomendado

- No comprar guantes o manoplas (contraindicados, aumentan el riesgo de asfixia).
- No comprar cintillos para la cabeza (contraindicados).
- No comprar fajeros de ombligo (contraindicados).
- Cuerda sujetadora de chupón (aumentan el riesgo de asfixia).
- Joyas o accesorios (contraindicados, todo tipo de accesorio como cadenas, pulseras y tobilleras, independientemente del material o sistema de amarre, significan un riesgo de asfixia).





ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ

LACTANCIA MATERNA

En caso de necesitar suplementar con leche extraída o con leche de fórmula. (Evitar el biberón).

- 1 Cucharita esterilizada.
- 1 Vasito silicón o plástico (30-60 ml) esterilizado.
- 1 Jeringa con tapa (1 ml -3 ml - 10 ml) esteril (para utilizar en caso de necesitar suplementar con leche extraída o con leche de fórmula. Evitar el biberón).

LACTANCIA MIXTA O FÓRMULA EXCLUSIVA

- Biberones (mamila de tetina larga, de transición suave a la base ancha, Talla S o 1).
 - Esterilizador de biberones.
 - Chupón (Hecho de 1 sola pieza. Tetina larga. Talla S o 1).
- Cepillo para biberones
Baberos.

No recomendable

- Sillita de comer, platos, sippy cups, cubiertos, etc (no serán necesarios hasta los 6 meses).
- Cojín de lactancia (suele causar un mal agarre, crean dependencia).
- Pezoneras (crean dependencia, no solucionan el mal agarre).
- Lanolina (no soluciona lo que causa dolor/ardor el mal agarre).
- Extractor de leche, contenedores, etc (necesarios sólo en caso de haber separación mamá y bebé, ejemplo: regreso al trabajo, banco de leche).





CUIDADO DEL BEBE

- Colchón cambiador de pañales impermeable.
- Forros de tela suave para el cambiador.
- Pañales (de varios tamaños).
- Toallitas húmedas (sin alcohol, sin fragancia).
- Crema para la dermatitis del pañal.
- Gel y champú para bebés (anti-lágrimas, sin fragancia).
- Cepillo de cerdas suaves para el cabello.
- Cortauñas o tijeras especiales.
- Termómetro para bebé.
- Aspirador nasal.
- Toallas de baño suaves.
- Toallas pequeñas suaves.
- Bañera para bebé.
- Esponja de baño.
- Carrier tipo mochila o de tela para portear.
- Cambiador portátil (para cambios de pañales en el exterior).

DORMIR

- Cuna o moisés (debe cumplir normas de seguridad)
- Colchón para cuna (certificado y firme)





- Protección impermeable para el colchón (se coloca entre el colchón y el forro, para evitar que se ensucie el colchón con líquidos).
- Forro o sábanas ajustables para el colchón de la cuna.
- Manta o cobija para bebé (Atención: debe ser lo suficientemente grande para que al arropar al bebé, se metan los extremos y se fije al colchón).
- Saco de dormir (Atención: debe permitir libertad de movimiento).

No necesario, no recomendado y/o Condiciones particulares:

- Monitor de bebé (se recomienda compartir habitación con bebé hasta los 12 meses, el monitor solo sería de utilidad para las siestas que sean en su cuna durante el día).
- Humidificador (consultar con el médico, para ciertas patologías del bebé no se recomienda su uso).
- Almohadas para bebé, almohadas para “evitar cabeza plana” (el uso de cualquier tipo de almohadas está contraindicado hasta los 24 meses de edad).
- Bumpers de protección anti-golpes para la cuna (aumentan el riesgo de asfixia y muerte súbita del lactante).
- Peluches, mantas, sujetador de chupón (aumentan el riesgo de asfixia y muerte súbita del lactante).

MOVILIDAD

- Silla de auto para bebé (inversión prioritaria).
- Espejo para el coche (para vigilar al bebé en el asiento trasero).
- Cochecito o carriola.
- Porta-bebés ergonómico o fular.





- Bolsa de pañales (con múltiples compartimentos).

ENTRETENIMIENTO Y DESARROLLO

- Gimnasio de actividades (libre movimiento).
- Alfombra o tapete para el suelo (para cuando empiece a jugar).
- Juguetes para recién nacidos (sonajeros, mordedores, atención con los que se llenan de agua, pueden retener moho).
- Libros para bebés.

No recomendado y/o Condiciones especiales:

- Móvil para la cuna (atención con su instalación, puede caer sobre bebé).
- Bouncer “brinca brinca” (contraindicado, afecta negativamente el desarrollo y función de las caderas y piernas).
- Andaderas de ruedas (contraindicado, afecta negativamente el desarrollo y función de las caderas y piernas, aumenta el riesgo de accidentes mortales).

SEGURIDAD

- Protectores de enchufes, esquinas acolchadas, puertas de seguridad (será de utilidad a partir de los 6 meses de edad o más cuando comience a girar o desplazarse).





Esta lista cubre muchos de los elementos que podrías necesitar al recibir a tu bebé, aunque siempre puedes adaptarla según tus necesidades y preferencias.

Cualquier preguntita, no dudes en contactarme 😊

Un abrazo,

Vanessa Velásquez
Consultora de Lactancia IBCLC

@LactanciaMitos

LactanciaMitos.com

