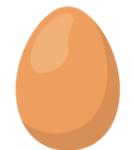




# GUÍA PARA MADRES LACTANTES

| LA EDAD DE BEBÉ                                                   | Semana 1                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                            |                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                    | Semana 2 | Semana 3 |  |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--|
|                                                                   | Día 1                                                                                                                                                                                                                | Día 2                                                                                                     | Día 3                                                                                                                                | Día 4                                                                                                      | Día 5                                                                                                                                                                   | Día 6 | Día 7                                                                                              |          |          |  |
| <b>¿QUE TAN SEGUIDO AMANTAR?</b><br>Por día cada 24 horas         |  <p>Un mínimo de 8 tomas al día (cada 1 a 3 horas). Tu bebé succiona con fuerza, lentamente y se escucha tragar constantemente</p> |                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                            |                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                    |          |          |  |
| <b>EL TAMAÑO DEL ESTOMAGO DEL BEBE</b>                            | <br>5 ml a 12 ml                                                                                                                    |                                                                                                           | <br>22 a 27 ml                                    |                                                                                                            | <br>45 a 60 ml                                                                       |       | <br>60 a 120 ml |          |          |  |
| <b>PAÑALES MOJADOS:</b><br>por día cada 24 horas                  | <br>Al menos 1 pañal                                                                                                               | <br>Al menos 2 pañales | <br>Al menos 3 pañales                           | <br>Al menos 4 pañales | <br>Al menos de 6 pañales Mojados, pesados con orina amarillo pálido o transparente |       |                                                                                                    |          |          |  |
| <b>PAÑALES DE POPO:</b><br>cantidad y color por día cada 24 horas | <br>Al menos 1 o 2. NEGRO O VERDE OSCURO                                                                                          |                                                                                                           | <br>Al menos 3. MARRON, VERDE OSCURO O AMARILLO |                                                                                                            | <br>3 o más deposiciones grandes suave AMARILLO MOSTAZA                            |       |                                                                                                    |          |          |  |
| <b>EL PESO DE BEBÉ</b>                                            | Los bebés pierden en promedio entre 5-7% del peso de nacimiento en los primeros 3 días de vida                                                                                                                       |                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                            | Desde el 4to día en adelante deben ganar entre 20 g y 35 g por día y así recuperar su peso de nacimiento para sus 10 a 15 días de edad                                  |       |                                                                                                    |          |          |  |
| <b>OTRAS SEÑALES</b>                                              | Tu bebé llora con fuerza, se mueve activamente y se despierta con facilidad.<br>Tu pecho queda suave o menos lleno después de amamantar                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                            |                                                                                                                                                                         |       |                                                                                                    |          |          |  |